



"Вода - это жизнь, все от нее берет свое начало. Без нее бы даже сердце не стучало....."

История воды без начала и конца, ибо сама вода может переходить из одного состояния в другое, без какого либо значимого ущерба для себя. Только вода может находиться в 3-х состояниях: жидком, газообразном и твердом.



Вода составляет основу нашего тела. Внутри нас текут реки и ручейки. А сами мы — не что иное, как система сообщающихся сосудов, по которым движутся потоки разнообразных жидкостей, взаимодействующих между собой. Наша жизнь поддерживается химическими реакциями в водном растворе поступлением питательных веществ в клетки через межклеточную жидкость и удалением отработанных продуктов через нее же.

Организм взрослого человека где-то на 70 процентов состоит из воды, ребенок еще более «мокрый». А процесс старения, по сути дела, — это потеря клетками влаги и истощение водных ресурсов организма. Шестинедельный человеческий эмбрион состоит из воды на 97,8 процента, а «постаревший» за несколько месяцев новорожденный — уже значительно меньше, не более 83 процентов.

Вода в организме человека распределена неравномерно. Как ни печально это

сознавать, но больше всего ее содержит головной мозг — 90 процентов. В крови ее — около 81 процента, в мышцах — 75. Кожа и печень состоят из воды на 70 процентов. Даже в костях ее — 20 процентов.



Итак, что такое вода? Можно было бы смело сказать, что это жизненная сила. Потеряв 50 % воды из тела, мы уже не сможем поддерживать жизнь. Благодаря воде, которая переносится кровью и внутренними жидкостями организма, питательные вещества циркулируют по нашему телу. Этот поток воды дает нам возможность жить активной жизнью. Вода играет в нашем теле роль переносчика энергии.

Вода обладает способностью копировать и запоминать информацию. Мы даже можем предположить, что вода океана хранит память о созданиях, обитавших в его глубинах. Ледники тоже могут вмещать в себя миллионы лет истории нашей планеты.

Вода циркулирует вокруг земного шара, протекает через наши тела и разносится затем по всему миру. Если бы мы могли прочесть информацию, которая хранится в памяти воды, то узнали бы историю эпических масштабов.

Понять воду - значит понять вселенную, все чудеса природы и саму жизнь.



Считается, что во всей России наиболее безопасная для питья вода в именно Москве. Государственные структуры спешат заверить, что это действительно так.

Звонок в «Мосводоканал» - здесь утверждают, что воду из московского водопровода пить можно, и она соответствует всем стандартам Госсанэпиднадзора. Московская вода находится под постоянным контролем. Лаборатории «Мосводоканала» ежедневно проводят более 5 тысяч анализов по всему пути движения воды от верховий источников водоснабжения до кранов потребителей. Воду проверяют по 150 физико-химическим и 20 биологическим показателям.



Несмотря на данные «Мосводоканала», Гринпис утверждает, что московская вода не соответствует стандартам цивилизованных стран. Дело в том, что вода не превышает допустимых в нашей стране показателей, но они отличны от Европейских или Американских и постоянно корректируются не в пользу потребителя. Делается это для того, чтобы отслеживать ухудшающееся состояние экологической ситуации. Например, в водоемах повышается уровень ртути, следовательно - в нормативах на питьевую воду увеличивают допустимый уровень ртути. В итоге получается, что вода всем нормам соответствует, но при этом ее качество постоянно ухудшается.

В воде из водоемов находятся живые микроорганизмы, которые могут вызывать заболевания. Убивать их призван хлор, который по всему миру добавляют в питьевую воду. Впервые хлор был использован в начале века, чтобы предотвратить вспышки эпидемий тифа и холеры. С тех пор прошли десятки лет, а хлор по-прежнему находится в нашей питьевой воде, несмотря на то, что он сам несет угрозу здоровью. При взаимодействии хлора с органическими веществами выделяются токсичные вещества, которые могут вызывать врожденные дефекты и некоторые виды рака в случае регулярного потребления хлорированной воды. Применяемая на московских водопроводных станциях технология хлорирования воды губительна для человека, от нее давно отказались в передовых странах.

Более того, 65% питьевых трубопроводов России изношены, а половина из них утратила герметичность. Срок службы труб подходит к концу, а их замена – дело нелегкое и дорогостоящее. Трубы повреждены ржавчиной, в них появляются бактерии. Вода, насыщенная такими примесями, может вызвать у человека дисбактериоз.



В плохом качестве воды виноваты не только старые трубы. Водохранилища, снабжающие город водой, ежедневно загрязняются нечистотами. Особенно весной, во время паводков, реки смывают к водохранилищам неорганические вещества и продукты жизнедеятельности. Отсюда и появляется в воде неприятный запах. Очистительные сооружения в это время работают в усиленном режиме. То есть, вместо обычной фильтрации через слой песка и осадения известей при помощи коагулянтов, пускают в воду больше хлора, добавляют марганцовку и уголь.

Тем не менее, несмотря на все перечисленные «дефекты» водопроводной воды, ГОСТ ее пить разрешает – допустимым нормам соответствует, другое дело, что не очень вкусная и пахнет хлором. Но стоит ли рисковать? Не рекомендуется так же использовать для питья горячую воду. Она должна быть идентична холодной, но сейчас в подогреваемую воду добавляют средства, предотвращающие появление накипи в котлах. Эти средства должны быть безвредны для человека, но тем не менее... Врачи рекомендуют воду все же кипятить и пользоваться бытовыми фильтрами.

